



**대상** 정신건강 상담을 원하는 장병, 군무원

**방법** 방 문  
온라인 국군수도병원 홈페이지 이용  
(열린마당 - 정신건강상담)

**시간** 월~금, 오전 9시~오후 5시

**위치** 국군수도병원 2층 정신건강증진센터

**문의** 군) 902-6432  
일반) 031-725-6432

**절차**

접수	정신건강의학과 진료접수 타 진료과 협진
진료 평가	진료상담 심리평가
서비스	사회사업실 : 상담 프로그램 연계 및 제공 임상심리실 : 심층심리치료 정신생리평가실 : 정신생리평가



자살예방 클리닉 / PTSD 클리닉 / 성폭력 클리닉 / 만성통증 클리닉

**교육** 군정신건강증진 컨퍼런스(매년)  
군정신건강 관련 교육 요청 시 부대 방문 교육  
전공의, 정신건강의학과 주특기 간호장교 등 교육

**정신건강 현장지원팀 운영**  
군내 트라우마 사고 발생시 현장지원 활동

**연구** 적응장애, PTSD 등 군 특성화질환 임상연구 및  
치료 프로그램 / 매뉴얼 개발

**군내 정신건강 관련 정책 조언**

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>● 정신건강의학과 전문의</li> <li>- 증상 평가 및 진단적 평가</li> <li>- 약물치료, 정신치료, 정신건강교육</li> <li>- 질환 연구</li> </ul>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 임상심리전문가 / 정신보건임상심리사</li> <li>- 심리평가 - 심리치료</li> <li>- 정신건강 자문 및 교육</li> <li>- 치료 프로그램 개발 및 연구</li> </ul> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>● 정신보건사회복지사</li> <li>- 상담 및 집단프로그램 운영</li> <li>- 사례관리</li> <li>- 자원평가</li> <li>- 치료 프로그램 개발 및 연구</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 임상병리사</li> <li>- 마그네틱 치료</li> <li>- 정신생리기능 검사</li> <li>- 바이오피드백</li> </ul>                               |





## 심리 평가

- 심리검사, 임상면접, 행동관찰을 통해 개인의 인지적, 정서적, 행동적 특성을 파악하는 평가
- 의료진에게 진단 및 치료에 필요한 정보 제공

## 심리 평가의 종류

- **종합심리평가** : 인지기능, 정서상태, 성격 특징, 핵심 갈등 영역, 대인관계, 심리적 자원과 같은 심리적 기능의 전반을 탐색(약 3~4시간 소요)
- **지능평가** : 지적 능력, 인지적 활동의 특징, 현재의 기능 상태를 탐색(약 2시간 소요)
- **인성평가** : 성격 특징, 자아개념, 정서적 반응양식, 내적 갈등, 스트레스 대처방식, 대인관계 양상 탐색 (약 3시간 소요)
- **기초성격평가** : 자기보고식 설문지를 통해 정서상태, 스트레스 대처 방식, 심리적 자원을 간략하게 탐색(약 1~2시간 소요)



## 심리 치료

- 치료자의 전문적인 지식을 바탕으로 환자의 심리적 증상과 문제를 유발하는 행동방식, 사고방식, 감정의 문제들을 심층적으로 다루어 근본적인 삶의 변화를 유도함
- 인지행동치료
  - 안구운동 민감소실 및 재처리 치료(EMDR)
  - 마음챙김에 기반한 스트레스 감소 프로그램 (MBSR)
  - 지지치료
  - 문제해결중심치료 등



## 대상

- 심리적·정서적 지지 상담이 필요한 경우
- 적응적 대처기술 습득, 향상이 필요한 경우
- 외상 후 심리치료가 필요한 경우
- 건강한 자아인식 및 자존감 향상이 필요한 경우

## 프로그램 구성



## 상담

- 개별집중상담
- 그룹 상담

## 프로그램

- **맞춤형 사회성 향상 프로그램**  
- 사회기술, 스트레스 대처, 감정조절, 대인관계
- **트라우마 심리치료**  
- 트라우마 이겨내기, EMDR치료, 이완, 명상치료
- **인지행동치료**
- **예술치료**  
- 음악치료, 미술치료

## 진행 과정



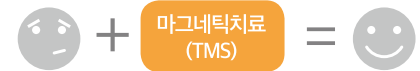
## 대상

- 우울증
- 불면증
- 공황장애
- 불안장애
- 조울증
- 만성통증
- 외상후스트레스장애(PTSD) 등

## 제공 서비스



마그네틱치료 (경두개자극치료, TMS)



자기장 파동을 이용해 뇌 신경세포를 활성화시키는 치료

## 정신생리기능검사 (스트레스측정검사)

다양한 신체지표를 측정하여 스트레스 수준 및 자율신경계 기능평가

## 바이오피드백 (Biofeedback)

스트레스와 관련된 신체반응을 이해하기 쉬운 시각적 정보로 환자에게 제시(feedback)하고, 스스로 조절(self-control)하여 심신안정을 되찾는 치료

## 진행 과정

